

Junijuli 2014
4^e Eendens leeg. Rida
22 Minjreel
alle delen Land.

Winnen 1^e prijs, thús kome
dat de Eender in stels
mit bij vorkbeet uitgee
en de redelike.
al j' j' vult een look
mit j' duit bij Eender

- ② allemaal voppraten
in j' eij leen
Sporting for preedo
- ③. Hoofdpriz wordet j' prijz
signaal en j' j' j'
- ④ Het teke wil j' vreef
Focurre..

① Spontaneität
Sensibilität

② Spontaneität in der
Mitte

Morale Markt

③ Folkel

Jury Mangel
Ret.

Drum
Rou ✓

Programma

Het programma ziet er voorlopig als volgt uit:

10.00	ontvangst met koffie of thee en iets lekkers
10.30 – 11.00	opening
11.00 – 12.45	start clinics
12.45 – 13.30	lunch
13.30 – 15.30	meerkamp
15.30 – 16.00	opfrissen
16.00 – 16.30	prijsuitreiking
16.30 – 18.00	start BBQ met entertainment

De meerkamp

Tijdens de meerkamp strijden jullie om de eerste prijs. In de volgende nieuwsbrief lichten we een tipje van de sluier op met betrekking tot de onderdelen van de meerkamp zodat jullie je vaardigheden al vast kunnen oefenen.

De clinics

Wegens het succes van het afgelopen jaar staan weer op het programma: spinning, volleybal, klimmen, kickboksen en judo. Nieuw in het programma zijn: schermen, darten en Freestyle voetbal.

Binnenkort kunnen jullie je teamleden hiervoor opgeven via een speciale website. In de volgende nieuwsbrief volgt hierover meer.

Kinderen

Kinderen (van bewoners of medewerkers) zijn dit jaar van harte welkom. Er staan vrijwilligers klaar die de kinderen opvangen. Er is een speciale ruimte voor de kinderen met speelgoed en er komt een springkussen. Geef wel van te voren op hoeveel kinderen er komen.

Wat valt er te winnen

We reiken dit jaar weer mooie bekens uit aan de nummer 1, 2 en 3 van de meerkamp. Exodus Amsterdam zal de wisselbeker moeten verdedigen!! Studenten van ROC De Bokkeduinen worden dit jaar ingezet als scheidrechter. Zij gaan het scorebord bijhouden.

Naast deze wisselbeker wordt er ook een sportiviteitbeker uitgereikt. Een speciale jury is hiervoor samengesteld die gedurende de hele dag alle teams op hun sportiviteit beoordeelt.

Wat willen we van de teamcaptains (a.i.) weten?

- De teamnaam: we kijken weer uit naar mooie, creatieve namen.
- Het gewenste aantal deelnemers per team is maximaal 12.
- Met hoeveel mensen komen jullie naar Amersfoort (deelnemers, begeleiders, supporters)?
- Hoeveel kinderen komen er mee en wat is de leeftijd?
- Zijn er speciale dieetwensen?

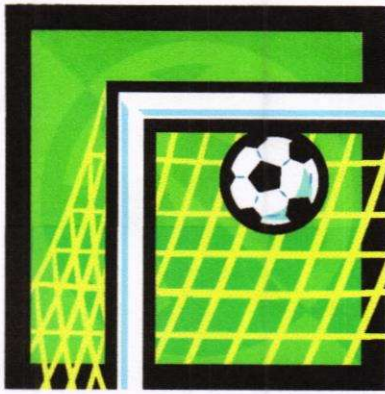
Graag ontvangen we de antwoorden uiterlijk maandag 10 juni 2013

Contactpersonen

Heb je vragen, suggesties, opmerkingen? Zet ze op de mail naar Thea van Vliet (T.vanvliet@exodus.nl).

Volgende nieuwsbrief

13 juni 2013 komt de volgende nieuwsbrief met onder andere informatie over het aanmelden voor de clinics (iedereen kan deelnemen aan twee clinics).



Exodus League 2013

Nieuwsbrief nr. 2 13 juni 2013

Beste sportievelingen en supporters,

Voor jullie ligt de tweede Nieuwsbrief waarmee we jullie informeren over de Exodus League 2013.

28 juni komt er nu snel aan, nog ruim 2 weken en de strijd om de wissel- en sportiviteitbeker kan weer losbarsten!

De meerkamp

Na drie jaar hebben jullie wel een beeld wat je kan verwachten bij de meerkamp. Het enige dat we jullie dit jaar vooraf meegeven is dat het dit jaar niet alleen bij zeep blijft...**en neem een extra set sportkleding mee!!**

De clinics: belangrijke informatie

Dit jaar kunnen jullie je inschrijven voor de volgende clinics:

- | | |
|---------------|-----------------------|
| 1. Judo | 5. Freestyle Football |
| 2. Kickboksen | 6. Volleybal |
| 3. Klimmen | 7. Schermen |
| 4. Spinning | 8. Darten |

Iedereen kan zich inschrijven voor 2 clinics. Voor het aanmelden voor de clinics ligt een schone taak voor de teamcaptains. Aanmelden kan vanaf nu op een speciaal voor deze dag ontworpen webpagina. Ga naar <http://www.fitacademie.nl/exodus/>

Net als voorgaande jaren geldt: wie het eerst komt, wie het eerst maalt!

Aantal deelnemers nog niet doorgeven? Graag uiterlijk dit weekend doormailen!

Helaas hebben we van vier teams nog niet alle benodigde informatie ontvangen. De (creatieve) teamnamen houden we daarom nog even geheim. Lever uiterlijk dit weekend de informatie aan, zodat we verder kunnen met de organisatie van de dag!

Graag het volgende doorgeven:

- Met hoeveel mensen jullie naar Amersfoort komen (deelnemers, begeleiders, supporters)
- Speciale dieetwensen
- Komen er kinderen mee? Dan het aantal kinderen en de leeftijd doorgeven.
- En natuurlijk een originele teamnaam!

De verrassing

Blijft een verrassing!

Contactpersonen

Voor vragen, opmerkingen, etc. is Thea van Vliet (T.vanvliet@exodus.nl) de contactpersoon.



Exodus League 2013

Nieuwsbrief nr. 3 26 juni 2013

Beste sportievelingen en supporters,

Voor jullie ligt de derde Nieuwsbrief waarmee we jullie informeren over de Exodus League 2013.

Jullie hebben nog slechts twee dagen om je voor te bereiden en dan is het zover. Daarom in deze nieuwsbrief nog even de laatste puntjes op de 'i'.

De meerkamp

Uit ervaring weten we dat dit een natte boel kan worden. Dus: **neem een extra set sportkleding mee!!** Doe daar, als het kan, een bidon bij. Door de krachtsinspanningen zal er wel wat dorst te lessen zijn!

Inschrijven voor de clinics

Het inschrijven voor de clinics is nog mogelijk tot donderdagmorgen. Het is belangrijk om dit voorafgaand aan de League te doen om hiermee teleurstelling enerzijds, maar wachttijden anderzijds te voorkomen. Iedereen kan zich inschrijven voor 2 clinics. Aanmelden kan nog steeds op webpagina: www.fitacademie.nl/exodus. Elke deelnemer schrijf je individueel in. Bij het veld 'overige opmerkingen' kan je de naam van de deelnemer noteren.

Fotograaf

Op de dag zelf zal er vanuit de SEN een fotograaf aanwezig zijn. Andere fotografen worden verzocht zich even te melden bij de ontvangsttafel.

De verrassing

Blijft nog twee dagen een verrassing!

Op tijd komen

Wij vragen iedereen op het juiste tijdstip aanwezig te zijn. De dag heeft een heel leuk programma in petto maar ook een druk programma met een strak tijdschema!

Contactpersonen

Voor vragen, opmerkingen, Thea van Vliet (T.vanvliet@exodus.nl) en Petra Weij (p.weij@exodus.nl) de contactpersonen.